

„Rogan Josh“ auch ein Curry inna` hurry

*

Lammcurry in Jogourt

Zutaten für 4 Portionen

600 gr Lammfilet in Würfel

2 EL Rogan Josh Paste (kann Fixfertig in Asia Shops gekauft werden)

2 Zwiebeln in Sreifen geschnitten

500 gr Nature Jogurt

Korianderblätter

Salz

*

Zubereitung:

Zwiebeln anbraten und Rogan Josh Paste begeben

Die Hälfte des Jogurts begeben, warm werden lassen (nicht kochen)!

LLammfilet begeben und 5 Minuten ziehen lassen.

Salzen und den Rest begeben

Sevieren!

*

